

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания
Педагогического совета

№ 4 от 31.05. 2019г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ №9 «Радуга»

№ 93/к от 31.05. 2019г.



**План
летней - оздоровительной
работы
на 2019 учебный год
МБДОУ № 9 "Радуга"**

План организации летней оздоровительной работы

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планирование на летне – оздоровительный период.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Инструктаж педагогов:			
	По охране жизни и здоровья детей в летний период.	май	Заведующий
	По профилактике детского травматизма;	-//-	-//-
	Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях	-//-	-//-
	Техника безопасности и охрана труда в летних условиях	-//-	-//-
	Проведение инструктажа детей: по предупреждению травматизма; соблюдение правил поведения в природе.	В течении летнего периода	Воспитатели групп
2. Воспитательно-образовательная работа с детьми			
№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Переход на работу с детьми по летнему режиму: обеспечение максимального	с 1 июня	Ст.воспитатель

	пребывания детей на свежем воздухе (утренний приём, гимнастика, прогулки)		
	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	в течение лета	Воспитатели
	Создание условий для успешной адаптации детей к детскому саду в первой младшей группе. В адаптационный период проведение игр, способствующих успешной адаптации детей.	в течение лета	Воспитатели
	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми.	-//-	Воспитатели
	Для профилактики кишечных заболеваний обращение особого внимания на развитие культурно-гигиенических навыков (мытьё рук перед каждым приёмом пищи, тщательное мытьё игрушек 1 раз в день в дошкольных группах и 2 раза в день в ясельной группе)	в течение лета	Воспитатели
	Игровая деятельность согласно требованиям программы	в течение лета	Воспитатели
	Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе Особое внимание уделять проведению физкультурно – оздоровительных мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> подвижные игры проведение элементов спортивных игр: футбола, бадминтона, тенниса 	в течение лета	Ст.воспитатель, воспитатели, инструктор по физ. воспитанию, муз. руководители
3. Физкультурно – оздоровительная работа			
	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путём расширения ассортимента выносного оборудования.	в течение лета	Ст.воспитатель, воспитатели, инструктора по физ. воспитанию

	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	-//-	воспитатели
	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытьё ног, корригирующая гимнастика)	-//-	воспитатели
	Ежедневное планирование самостоятельной двигательной деятельности на воздухе.	-//-	воспитатели
	Регулярное проведение валеологических бесед с детьми в группах старшего возраста и в подготовительной группе, посвящённых здоровому образу жизни, правильному питанию.	-//-	воспитатели
	Организация игр с водой.	-//-	воспитатели
	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.	-//-	воспитатели

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			Ответственные
	место	время	Продолжительность по группам (мин)	
Приём детей	на воздухе	ежедневно	все дошкольные группы	воспитатели

Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	мл. гр – 6 ср. гр-8 ст.гр - 10 подг.гр – 12	воспитатели, инструктор физкультуры
О.д. по физической культурой	на воздухе	2 раза в неделю (до наступления жары)	мл. гр – 15 ср. гр- 20 ст.гр - 25 подг.гр – 30	воспитатели, инструктор физкультуры
Подвижные игры: сюжетные, несюжетные; с элементами соревнований; народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно	все возрастные группы (10-20)	воспитатели, инструктор физкультуры
Двигательные разминки: упр. на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упр. на развитие внимания и координации движений; упр. на развитие равновесия; гимнастика расслабления; упр. на развитие правильной осанки; профилактика плоскостопия	на воздухе	ежедневно	мл. гр – 6 ср. гр-8 ст.гр - 10 подг.гр - 12	воспитатели, инструктор физкультуры
Элементы видов спорта,	на воздухе	ежедневно	ср.гр – 10	воспитатели, инструктор

спортивные упражнения:			ст. гр – 12 подг.гр - 15	физкультуры
Гимнастика пробуждения	спальная комната	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3-5	воспитатели
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; профилактика плоскостопия; сюжетные или игровые; с простейшими тренажёрами (гимн. мячи, палки, гантели, утяжелители, резиновые кольца); на развитие мелкой моторики; на координацию движений; на развитие равновесия	спальная или групповая комната с постоянным доступом свежего воздуха	ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 7-10	воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой; босохождение; солнечные и воздушные ванны	с учётом специфики и закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	по усмотрению воспитателей	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме	с учётом специфики и индивидуальной	ежедневно	3-7	воспитатели, инструктор

дня	работы			физкультуры
Праздники досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30	воспитатели, инструктор физкультуры, муз. руковод-ль

4. Экологическая работа

	Проведение экскурсий и целевых прогулок за территорией детского сада.	в течение лета		воспитатели
	Проведение экологических бесед, прогулок, наблюдений, экспериментов с живой и неживой природой, труда на участке и в цветнике.	-//-		-//-
	Просмотр познавательных фильмов экологического содержания.	-//-		-//-
	Знакомство с летними народными праздниками.	-//-		-//-
	Наблюдения за растениями на клумбе, огороде, выучивание названий цветов, огородных культур.	-//-		-//-
	Проведение зарисовок на природе, оформление альбома (подготовительная, старшая группы).	-//-		-//-
	Чтение литературы о природе.	-//-		-//-
	Заучивание с детьми стихов о лете, цветах, травах, насекомых, грибах, народных пословиц и поговорок.	-//-		-//-

5. Организация трудовой деятельности

	<ul style="list-style-type: none"> • На участке • В зонах природы • С природным и бросовым материалом • Тканью, бумагой 	в течении лета	Воспитатели
6. Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма			
	Чтение рассказов, стихов по безопасности дома, на улице, природе.	в течении лета	Воспитатели
	Проведение бесед по безопасности жизнедеятельности.	-//-	-//-
	Развлечения	-//-	-//-
	Игры по ознакомлению с правилами дорожного движения	-//-	-//-
	Использование обучающих мультипликационных программ.	-//-	-//-

7. Методическая работа			
Консультации			
	«Улыбка малыша в период адаптации» для воспитателей первой младшей группы. Гибкий план воспитательно-образовательной работы в период адаптации.	июнь-август	Ст.воспитатель, воспитатели первой мл.группы
	«Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»	-//-	Ст.воспитатель, воспитатели

	«Исследовательская деятельность с детьми дошкольного возраста в летний оздоровительный период»	-//-	Ст.воспитатель, воспитатели
	«Организация двигательной активности детей в летний период»	-//-	Ст.воспитатель, инструктор по физ. воспитанию
	«Игры с водой на прогулке».	-//-	Ст.воспитатель, воспитатели
	«Экологическое воспитание детей летом» .	-//-	Ст.воспитатель, воспитатели
	«Нравственно-эстетическое воспитание детей в летний период».	-//-	Ст.воспитатель, воспитатели
Выставки			
	Методических пособий и литературы по работе с детьми в летний период.	июнь	Ст. воспитатель
	Фотографий по итогам работы в летний оздоровительный период.	август	Ст. воспитатель, воспитатели
	Выставки творческих работ детей по темам: - «Моя любимая игрушка» - «Лето – весёлая пора» - «Мои желания»	в течение лета	Ст. воспитатель

Контроль

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Оперативный контроль			
	Работы воспитателей в адаптационный период.	Июнь-август	Заведующий, ст.воспитатель, воспитатели, инструктор по физ. воспит.
	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня;	-//-	-//-
	Утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе)	-//-	-//-
	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка, питьевой режим	-//-	-//-
	Состояние ПРС в группах и на участке	-//-	-//-
	Ведение документации	-//-	-//-
	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	-//-	-//-
	Проведение намеченных мероприятий	-//-	-//-
	Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	-//-	-//-
	Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, двигательная	-//-	-//-

	активность); содержание и состояние выносного материала		
	работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности	-//-	-//-
Предупредительный контроль			
	<p>Организация утреннего приёма детей</p> <p>Соблюдения режима дня</p> <p>Анализ календарных планов педагогов</p>	Июнь - август	<p>Заведующий,</p> <p>Ст. воспитатель</p>

8. Работа с родителями			
№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Оформление «Уголка для родителей» в группах, на улице	Июнь- август	Воспитатели
	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	-//-	Ст.воспитатель, воспитатели первой мл.группы
	Консультация для родителей «Лето – пора закаляться»;	-//-	-//-
	Участие родителей в озеленении участка и ремонта групп.	-//-	-//-
	Конкурс семейных работ «Лето красное пришло отдых, радость принесло»; фотовыставка «Наше лето»	-//-	-//-

	«Познавательное развитие детей летом»	-//-	-//-
--	--	------	------